

## INVITATION

# Røgfrie ungdomsuddannelser i Region Syddanmark



**13. NOV.  
KL. 16-18**

### Hver dag begynder 40 børn og unge at ryge.

Næsten alle faste rygere er begyndt, inden de er fyldt 18 år, og op mod halvdelen af dem vil dø som direkte konsekvens af deres rygning.

Kom og hør, hvordan din ungdomsuddannelse kan være med til at forhindre, at flere begynder at ryge.

**Arrangementet er gratis** og er for ledelser, elevrådsformænd, -næstformænd og bestyrelser på ungdomsuddannelser i det sydvestjyske område samt interesserede kommunalpolitikere.

**Musikhuset Esbjerg**  
Havnegade 18, Esbjerg

**Tilmelding – klik her**  
Deadline er 30.10.2018

**Spørgsmål** kan rettes til [birthe.navntoft@rsyd.dk](mailto:birthe.navntoft@rsyd.dk) eller telefon 2920 1016

## PROGRAM

**15.45** Ankomst og forfriskning

**16.00** **Stephanie Lose, regionsrådsformand**  
byder velkommen og præsenterer sin vision for et røgfrit Syddanmark

**16.10** **Hvorfor ryger de unge, og hvilken rolle spiller ungdomsuddannelsen?**  
Lotus Sofie Bast, Postdoc Ph.d., Statens Institut for Folkesundhed

**16.35** **Den helt røgfrie ungdomsuddannelse; realitet eller utopi?**  
Henrik Vestergaard Stockholm, rektor på Nyborg Gymnasium og Rasmus Strudsholm, sundhedskoordinator Social- og Sundhedsskolen Syd

**16.55** **Røgfri skoletid set fra de unges synspunkt**  
To unge fortæller om livet på den røgfrie skole

**17.03** **Der er hjælp at hente – præsentation af værktøjskassen**  
Bruno Langdahl, Kræftens Bekæmpelse og Birthe Navntoft, Region Syddanmark

**17.15** **Den ubrydelige vane**  
Jacob Søndergaard, sundhedsrådgiver og kropsmekaniker

**17.45** **Tapas og mulighed for at høre mere**  
om mulighederne for at få hjælp hos Kræftens Bekæmpelse og Region Syddanmark

**18.00** Tak for i dag!

## INVITATION

# Røgfrie ungdomsuddannelser i Region Syddanmark



**13. NOV.  
KL. 16-18**

## OM OPLÆGSHOLDERNE



STEPHANIE LOSE

### **Stephanie Lose**, regionsrådsformand i Region Syddanmark

Stephanie har kastet sig personligt ind i kampen for at skabe røgfrie miljøer for børn og unge i Region Syddanmark.



LOTUS SOFIE BAST

### **Lotus Sofie Bast**, Statens Institut for Folkesundhed

Lotus Sofie forsker i børn, unge og rygning og har blandt andet undersøgt, hvorfor unge ryger, og hvordan social ulighed spiller ind i unges rygning.



HENRIK V. STOCKHOLM

### **Henrik Vestergaard Stockholm og Rasmus Strudsholm**

Henrik er rektor på Nyborg Gymnasium, og Rasmus er sundhedskordinator på Social- og Sundhedsskolen Syd. Begge uddannelsessteder har indført røgfri skoletid ved skolestart 2018. De vil fortælle om overvejelserne og forberedelserne op til og ikke mindst de foreløbige erfaringer med en røgfri skole. For hvordan reagerer de unge egentlig? Og hvad med medarbejderne?



RASMUS STRUDSHOLM

### **Jacob Søndergaard** kender vi som coachen fra Rigtige Mænd

Jacob har hjulpet Lindy, Smeden og Julie til en sundere livsstil. Han har hjulpet de rigtige mænd med at droppe smøgerne, skære ned på bajeerne og bytte den fede grillmad ud med en sundere variant.



JACOB SØNDERGAARD

Jacobs oplæg vil give os et indblik i "Den ubrydelige vane" - rygning. Han har identificeret seks principper, som alle rygere har til fælles, der giver dem optimale forudsætninger for at holde fast i deres vane. Indslaget tager udgangspunkt i, hvordan man kan bruge de principper til at skabe sunde forandringer. Jacob vil undervejs krydre med røverhistorier fra tv-programmet Rigtige Mænd.